

## Wir über uns

In unserer Psychotherapeutischen Institutsambulanz arbeiten Therapeut\*innen mit abgeschlossenem Hochschulstudium in Psychologie, die sich in fortgeschrittener Ausbildung zum/zur Psychologischen Psychotherapeut\*in für Systemische Therapie befinden.

Die Therapie erfolgt auf Grundlage wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Ansätze mit familientherapeutischem und systemischem Schwerpunkt in Kooperation und unter Supervision eines erfahrenen Teams. Damit gewährleisten wir eine hohe Qualität unseres Therapieangebots.



Das Systemische Institut Tübingen ist eine staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Psychologische Psychotherapie im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie.

## Wie Sie zu uns finden

**Ambulanzleitung:**  
Mira Wagner, M. Sc. (Psychologische Psychotherapeutin)

**Ambulanzkoordination:**  
Lukas Maher, M. Sc. (Psychologie)

**Telefonische Sprechstunde für Terminbuchungen**  
montags und freitags von 12:00 - 13:00 Uhr unter:  
07032 - 123 0455

**Systemisches Institut Tübingen**  
Psychotherapeutische Institutsambulanz  
Rosenäckerstraße 26  
71126 Gäufelden/Nebringen

Weitere Informationen: [www.systemisches-institut-tuebingen.de](http://www.systemisches-institut-tuebingen.de)

Sie möchten einen Termin im Rahmen unserer psychotherapeutischen Sprechstunde vereinbaren?



Einfach diesen QR-Code scannen.

### Anfahrt und Parkmöglichkeit

*Anreise mit dem PKW:*

Bitte nutzen Sie die kostenlosen Parkplätze am Bahnhof.  
(Bahnhofstraße 12, 71126 Gäufelden/Nebringen).

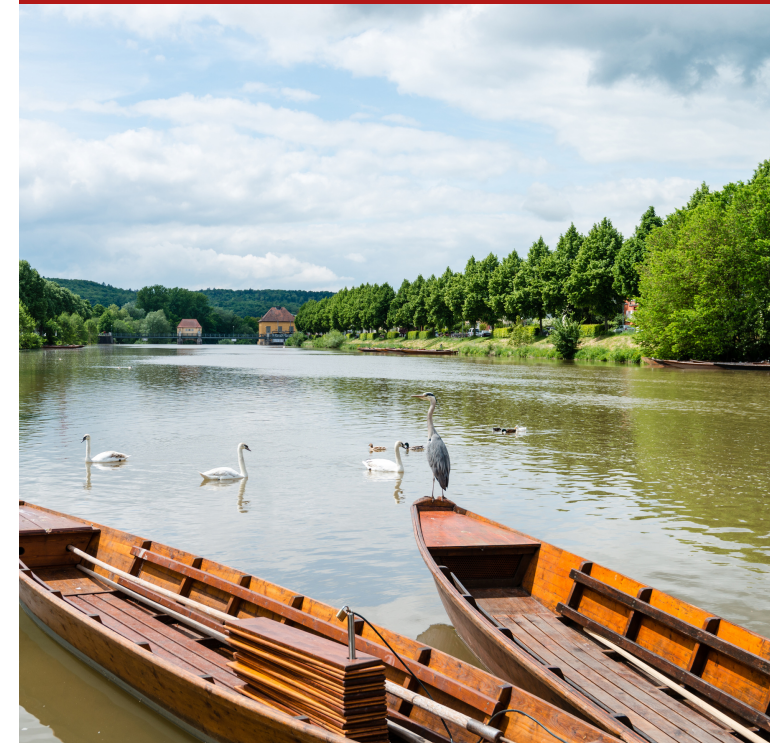
*Anreise mit der Bahn:*

Zug aus Richtung Stuttgart oder Singen, Haltestelle in Gäufelden/Nebringen „Bahnhof Gäufelden“.  
Von Stuttgart-Hbf und Tübingen-Hbf ca. 35 Minuten.

# Psychotherapeutische Institutsambulanz

Systemisches Institut  
Tübingen

für gesetzlich Versicherte



# Anliegen

# Das Besondere an systemischer Therapie

# Ihr Weg zu Uns

Psychische Hochs und Tiefs kennen wir alle. Die meisten Menschen kommen mit dem Auf und Ab ihrer psychischen Gesundheit gut allein oder mit Hilfe ihrer wichtigen Bezugspersonen zurecht.

Manchmal reichen jedoch solche Gespräche mit vertrauten Personen nicht aus. Wenn eine psychische Krise über Wochen andauert, ist ein erstes Gespräch mit eine/r approbierten Psychotherapeut\*in ratsam.

## Als Versicherte haben sie ein Anrecht auf Psychotherapie.



Themen für eine systemische Psychotherapie sind Probleme und psychische Beschwerden, die zu Einschränkungen in der Lebensführung, in Beziehungen und im Alltag führen. Dazu können beispielsweise Ängste, Zwänge, Depressionen, psychosomatische Beschwerden, Belastungs- und Traumafolgestörungen, Probleme aufgrund von Suchtmittelgebrauch oder Essstörungen gehören.

Privatversicherte und Selbstzahlende verweisen wir freundlich auf unsere Homepage. Dort finden Sie eine Liste systemischer Therapeut\*innen für Ihr Anliegen.

## Unsere systemische Haltung

- Wir betrachten Sie als Expert\*innen für Ihre Sicht.
- Wir arbeiten lösungs- und ressourcenorientiert.
- Wir respektieren Ihren Eigensinn und Ihre Autonomie.
- Wir begegnen Ihnen stets auf Augenhöhe.
- Wir interessieren uns für Kontexte.
- Wir laden Sie ein, Neues auszuprobieren.
- Was für Sie nützlich ist, das entscheiden Sie.
- Wir möchten Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern.



Systemische Therapie ist dafür bekannt, dass sie sich besonders auf Kommunikation und die Beziehungen innerhalb eines Systems konzentriert. Psychische Schwierigkeiten werden im Zusammenhang mit der sozialen Umwelt (z. B. Familie, Team, Gesellschaft) betrachtet.



### Online-Terminbuchung (Epikur)

Ein Erstgespräch können Sie online über unsere Homepage oder den QR-Code buchen.

Bei Schwierigkeiten können Sie uns während unserer Sprechzeiten telefonisch kontaktieren.



### Psychotherapeutische Sprechstunde

Im Rahmen unseres Erstgesprächs klärt ein/e Mitarbeiter\*in, ob eine ambulante systemische Psychotherapie für Sie hilfreich sein kann.



### Warteliste

Falls eine Behandlung bei uns infrage kommt, werden Sie informiert, sobald ein Therapieplatz frei wird.



### Therapiebeginn

Mit dem/der Therapeut\*in werden Sie dann gemeinsam in den Therapieprozess starten.

Ein Antrag auf Kostenübernahme durch ihre gesetzliche Krankenkasse wird in den ersten Sitzungen gestellt. Therapiesitzungen finden in der Regel alle 1-2 Wochen statt und dauern 50-100 Minuten, im Einzel- oder Mehrpersonensetting. Die Gesamtdauer der Therapie wird individuell geplant. Alle Inhalte der Therapie werden streng vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.